

QUÉ HACER SI ESTÁ SUFRIENDO DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

UTAH WOMEN &
LEADERSHIP
Project

Breve información sobre la discriminación de género en el lugar de trabajo

1. Los empleadores no pueden discriminar basándose en el sexo, orientación sexual, identidad de género o embarazo (la ley federal aplica a los empleadores con 15 empleados o más).
2. Entre otros requisitos, las reclamaciones formales para denunciar comportamientos discriminatorios en las prácticas de contratación, cese de empleo, compensación o ascenso deben incluir ejemplos claros y demostrables de cómo el trato desigual afectó negativamente los "términos y condiciones" de su empleo (lea a continuación para obtener más detalles).

CONOZCA SUS DERECHOS

Algunos ejemplos de discriminación ilegal de género:

- No ser contratada o ascendida por su género.
- Ser evaluada o criticada basándose en estereotipos de género (por ejemplo, decirle a una mujer que es "agresiva" porque se mantiene firme, comentarios sobre la apariencia o la falta de cualidades "femeninas").
- Recibir menos remuneración que un hombre con menos calificaciones en un puesto igual o menos demandante. Sentir diferencias en el trato debido a su embarazo o lactancia.
- Tomar represalias contra acusaciones de discriminación de género.

DOCUMENTE

- Cuando ocurre un incidente de discriminación, documéntelo. Anote la fecha del evento, las personas presentes, y la mayor cantidad de detalles y contexto posible.
- Revise y tenga en cuenta las políticas por escrito de su empleador contra la discriminación de género. Mantenga un registro de todos los correos electrónicos relevantes, mensajes instantáneos y mensajes de texto relacionados con la situación.
- Pregunte a los presentes si se sienten cómodos escribiendo una breve declaración como testigos del incidente.
- Considere grabar las conversaciones con su representante de RR. HH. o gerentes. Acorde a la ley de Utah, usted **no** necesita divulgar a la otra parte que los está grabando si usted es un participante activo de la conversación (en contraposición a un observador silencioso).

COMUNIQUE

- Hable con los demás y/o hágase escuchar. Usted tiene derecho a comunicarse abiertamente sobre situaciones que sienta discriminatorias.
- Denuncie la discriminación ante su jefe y/o gerente de RR. HH. Si es posible, asegúrese de que la queja quede por escrito o envíe un correo electrónico de seguimiento después de una conversación oral.
- Consulte con un experto legal si desea presentar una queja oficial por discriminación. Considere presentar una reclamación ante la Utah Labor Commission para una revisión formal.

Para más detalles:

- <https://equalrights.org>
- <https://utahcriminallaw.net>
- <https://laborcommission.utah.gov/>